

STELLA 3		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 3		
		SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	TUFFO DI TESTA			
AquaFit Ssd	Atleta	1	6	1	6	12	15	18	TOT	IDONEITA' 108/162	
		Estendere ginocchia e punte	2	7	7	10	13	16	4		Idoneità
		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	13	34	53	75	95	108	112		SI
		<b>SUBTOTALE</b>	7	34	53	75	95	108			
		Parte bassa della schiena inarcata	6	7	9	12	15	18			
		Spalle e testa su una linea verticale	6	8	9	12	13	14			
		Ginocchia distese	7	8	9	12	13	14			
		<b>SUBTOTALE</b>	7	8	9	12	13	14			
		Talloni alla superficie in posizione supina	7	7	8	9	12	13			
		Raggiungere l'angolo di 90°	7	7	8	9	12	13			
		Talloni alla superficie in carpiata	9	9	10	11	12	13			
		<b>SUBTOTALE</b>	9	9	10	11	12	13			
		Viso alla superficie	7	7	8	9	12	13			
		Piede della gamba flessa alla superficie	6	6	7	8	9	12			
		Polpaccio all'altezza della gamba verticale	6	6	7	8	9	12			
		<b>SUBTOTALE</b>	6	6	7	8	9	12			
		Orecchie sotto la superficie	6	6	7	8	9	12			
		Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	5	5	6	7	8	9			
La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	5	5	6	7	8	9					
<b>SUBTOTALE</b>	5	5	6	7	8	9					
I piedi non devono affondare più di 3"	3	3	4	5	6	7					
Senza remata	6	6	7	8	9	12					
Le scapole unite e rivolte verso i glutei	4	4	5	6	7	8					
<b>SUBTOTALE</b>	4	4	5	6	7	8					
Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	4	4	5	6	7	8					
	112	112	112	112	112	112					

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3						
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO DI TESTA														
H2o Torino A.S.D.	Atleta		Anno													TOT	Idoneità				
	Amedeo Noemi		2005	6	1	Estendere ginocchia e punte															
				7	2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale															
				13	<b>SUBTOTALE</b>																
				4	3	Parte bassa della schiena inarcata															
				3	4	Spalle e testa su una linea verticale															
				6	5	Ginocchia distese															
				26	<b>SUBTOTALE</b>																
				4	6	Talloni alla superficie in posizione supina															
				3	7	Raggiungere l'angolo di 90°															
				4	8	Talloni alla superficie in carpiata															
				37	<b>SUBTOTALE</b>																
				3	9	Viso alla superficie															
				5	10	Piede della gamba flessa alla superficie															
				4	11	Polpaccio all'altezza della gamba verticale															
				49	<b>SUBTOTALE</b>																
				6	12	Orecchie sotto la superficie															
				3	13	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie															
			3	14	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua																
			61	<b>SUBTOTALE</b>																	
			3	15	I piedi non devono affondare più di 3"																
			7	16	Senza remata																
			4	17	Le scapole unite e rivolte verso i glutei																
			75	<b>SUBTOTALE</b>																	
			5	18	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua																
			80	<b>TOT</b>																	
				<b>NO</b>																	

IDONEITA'  
108/162

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 3		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	IDONEITA' 108/162	TOT	Idoneità		
		SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	TUFFO DI TESTA					
Sisport Spa Ssd													
		Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7			
				6	6	5	6	6	7	30	7		
				6	6	6	7	8	8	75	9		
				6	6	6	7	8	8	12	9		
				6	6	6	7	8	8	13	9		
				6	6	6	7	8	8	14	9		
				6	6	6	7	8	8	101	8		
				6	6	6	7	8	8	15	9		
				6	6	6	7	8	8	16	9		
				6	6	6	7	8	8	17	8		
				6	6	6	7	8	8	126	126		
				6	6	6	7	8	8	18	7		
				6	6	6	7	8	8	7	7		
		Oggian Federica	2005									133	SI

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 3																						
	SPACCATTA DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	TUFFO DI TESTA																							
Aquatica Torino																														
	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	TOT	Idoneità																			
			1	2	3	4	5	6	7	8																				
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	<b>SUBTOTALE</b>	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	<b>SUBTOTALE</b>	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	<b>SUBTOTALE</b>	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	<b>SUBTOTALE</b>	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua				
	Asesano Sofia	2005	6	7	13	6	4	6	29	8	8	9	54	9	9	9	81	6	7	8	102	5	9	6	122	8	130	SI		
	Capurso Federica	2005	6	7	13	9	7	7	36	8	8	8	60	7	7	5	79	8	7	6	100	9	9	9	127	9	136	SI		
	Lampitelli Sofia	2005	6	7	13	8	7	7	35	8	9	8	60	9	7	8	84	6	7	7	104	9	9	9	131	7	138	SI		
	Perron Cabus Silvia	2005	5	5	10	6	6	7	29	4	6	5	44	7	6	6	63	6	7	5	81	6	8	7	102	9	111	SI		

IDONEITA'  
108/162

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 18/12/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE